

# CÁNCER AL SENO

---

Mamografía

Autoexamen de los senos

Exámen clínico de los senos

# QUÉ ES EL CÁNCER?

---

- Es un grupo de enfermedades que se caracterizan por el crecimiento descontrolado e invasivo de células anormales.
- Existen más de 100 tipos de cáncer. Cada uno de estos presenta una condición diferente y necesita un tratamiento distinto.
- Todavía se sigue investigando qué causa el cáncer.

# LO QUE MUCHAS MUJERES PIENSAN

---

- Por qué tendría que preocuparme en hacerme un exámen para detectar cáncer al seno?
- En mi familia nadie ha tenido, ni tiene cáncer de ningún tipo.

# GENÉTICA COMO FACTOR DE RIESGO EN CÁNCER AL SENO

---

- **Mito:** “A mí no me puede dar cáncer al seno, porque en mi familia nadie ha tenido esa enfermedad.”
- **Verdad:** Sólo 1 de cada 10 casos de cáncer al seno está relacionado con factores genéticos hereditarios.
- **Verdad:** El factor genético no es el único riesgo de contraer cáncer al seno.

# A QUIÉN LE PUEDE DAR CÁNCER AL SENO?

---

- A cualquiera. Esta enfermedad no distingue edad, raza, género o nivel ómico o social.

# 1 EN 8

---

■ 25.....	1 en 19,608
■ 35.....	1 en 622
■ 45.....	1 en 93
■ 55.....	1 en 33
■ 65.....	1 en 17
■ 75.....	1 en 14
■ 85.....	1 en 8

# FACTORES DE RIEGSGO PARA CÁNCER AL SENO

---

- Ser Mujer.
- Tener 40 años o más.
- Tener o haber tenido alguien en la familia diagnosticado con cáncer al seno
- Haber empezado la menstruación a edad temprana.
- Haber tenido la menopausia después los 50 años.
- Nunca haber tenido niños.
- Haber tenido su primer niño después de los 30 años.

# OTROS FACTORES DE RIEGSGO PARA CÁNCER AL SENO

---

- Consumo excesivo de comidas grasosas.
- Consumo de alcohol.

# ESTADÍSTICAS DE CÁNCER AL SENO

---

- En los Estados Unidos se estima que en el año 2003; 211,300 nuevos casos de cáncer al seno serán diagnosticados en mujeres, y 1,300 en hombres.

# ESTADÍSTICAS DE CÁNCER AL SENO

---

- En 2003 se estima que habrán 40,200 muertes a causa del cáncer al seno: 39,800 mujeres y 400 hombres.

# ESTADÍSTICAS DE CÁNCER AL SENO EN UTAH

---

- Aproximadamente 1,100 casos de cáncer al seno serán diagnosticados cada año.
- Aproximadamente 200 muertes serán causadas por cáncer al seno cada año.

# LA DETECCIÓN TEMPRANA PUEDE SALVAR VIDAS

---

- La mamografía puede detectar entre 80 a 90 por ciento de los tumores que no pueden ser palpados sino hasta 2 años después.

# TÉCNICAS DE DETECCIÓN TEMPRANA PARA CÁNCER AL SENO

---

- Mamografía
  - Autoexamen de los senos
  - Exámen clínico de los senos

# BARRERAS QUE IMPIDEN HACERSE UNA MAMOGRAFÍA

---

- Muchos doctores no recomiendan hacerse la mamografía.
- Concepto equívocado de pensar que si no se tiene síntomas, la mamografía no es necesaria.
- Desconocimiento de lo que es la mamografía.
- No saber dónde ir para hacerse una mamografía.

# OTRAS BARRERAS QUE IMPIDEN HACERSE UNA MAMMOGRAFÍA

---

- Miedo a ser diagnosticada con cáncer al seno.
- No hablar Inglés para poder comunicarse con los profesionales de la salud.
- Valores culturales y creencias que interfieren con las prácticas médicas para prevenir la enfermedad.

# ¿QUÉ SE PUEDE HACER?

---

- Detección Temprana
- Usando las técnicas de detección temprana el número de muertes causadas por cáncer al seno disminuirían en un 90%.

# MUJERES JOVENES Y LA MAMOGRAFÍA

---

- En las mujeres jóvenes, la mamografía no es un método efectivo para detección del cáncer. Los rayos-x de la mamografía no pueden penetrar el tejido glandular de los pechos de las mujeres jóvenes, porque es muy denso, esto hace que los resultados no sean exactos.

# AUTOEXAMINACIÓN DEL SENO

---

- La autoexaminación del seno es importante para todas las mujeres.
- Para las mujeres jóvenes es un componente esencial como técnica de detección temprana.

# CÓMO Y CUANDO HACER LA AUTOEXAMINACIÓN DE LOS SENOS

---

- Las mujeres deben hacerse la autoexaminación de los senos entre los días 7 y 10 después del primer día de su periodo menstrual.
- Las mujeres que ya no tienen períodos menstruales deben escoger un día al mes para hacerse la autoexaminación el mismo día todos los meses.
- Las mujeres que están lactando, deben hacerse la autoexaminación del seno después de haber alimentado al niño.

# SIGNOS Y SÍNTOMAS DE CÁNCER AL SENO

---

Fíjese si alguno o varios de estos cambios ocurren persistentemente en uno o ambos senos.

- Abultamientos
- Retracción del pezón
- Escamas, engrosamiento, o formación de hoyuelos en la piel
- Irritación
- Dolor
- Hinchazón
- Secreción de algún líquido del pezón

# ENGROSAMIENTOS Y ABULTAMIENTOS

---

- Recuerde:

- La mayoría de los abultamientos y engrosamientos de la piel en los senos no son cáncer; pero cada uno de estos cambios deben ser consultados con un profesional de la salud.

# FRECUENCIA Y MÉTODO DE DETECCIÓN DE CÁNCER DE ACUERDO A LA EDAD

---

- A Partir de los 20 años el exámen clínico de los senos debe hacerse cada 2 o 3 años y la autoexaminación de los senos cada mes.
- A partir de los 40 años la mamografía y el exámen clínico de los senos deben hacerse cada año y la autoexaminación de los senos cada mes.

# CLÍNICAS PARA HACERSE LOS EXÁMENES DE DETECCIÓN DE CÁNCER

---

- Hay Servicios de detección de cáncer gratuitos y a bajo costo para mujeres de bajos recursos económicos.
- Aplicar por estos servicios es fácil. Ud. Puede hacerlo llamando por teléfono.
- Para ser atendida en español llame a los teléfono: 1(800)717-1811

# CLÍNICAS PARA HACER EXAMINES

---

- Baja costa, o no costa examinaciones son disponibles para mujeres que califiquen.
- Calificar es muy sencillo - se hace por medio del teléfono.
- Llame a su departamento de salud, aqui en numero 1-800-717-1811.

# PARA SER ELEGIBLE

---

- Tener entre los 50 a 60 años de edad, y si es mayor de 60 no tener ayuda del Medicare.
- Ingresos económicos (sueldos) bajos.
- No tener aseguranza médica o de tenerla usted tiene que gastar de su sueldo para cubrir sus necesidades médicas.

# SERVICIOS ADICIONALES DISPONIBLES

---

- WIC (Ayuda para mujeres, infantes y Niños)
- Inmunizaciones/vacunas
- Salud General y Ambiental
- Educación para la salud
- Registros Públicos
- Baby your Baby(cuidados para ed bebé)
- Clínicas de Salud para los niños
- Servicios para niños minusválidos y de cuidados especiales
- Exámenes preventivos del cancer

# SERVICIOS GRATUITOS PARA AQUELLAS MUJERES QUE SON ELEGIBLES

---

- Un comprobante para recibir una mamografía gratis (valor \$60 a \$180)
- Exámen Clínico de los senos
- Instrucción para hacerse su propia examinación de los senos.